



## ***La prière d'une maman***

*Oh, Père céleste, fais de moi une meilleure maman.  
Apprends-moi à comprendre mes enfants.*

*Donne-moi la patience d'écouter ce qu'ils ont à dire,  
et de leur répondre avec gentillesse.*

*Aide-moi à ne pas les interrompre, à ne pas les contredire.  
Fais que je sois aussi polie à leur égard  
que je voudrais qu'ils le soient envers moi.*

*Même si leur conduite me contrarie,  
garde-moi de rire de leurs erreurs ou de les ridiculiser.  
Ne me laisse jamais les punir pour ma propre satisfaction égoïste,  
ou pour faire preuve d'autorité.*

*Ne permets pas que, par ma faute, ils soient tentés de voler ou de mentir.  
Mais plutôt, guide-moi à chaque instant,  
pour qu'à travers mes paroles et mes actions,  
je sache leur montrer que l'honnêteté engendre le bonheur.*

*Fais décroître, je t'en prie, la méchanceté qui est en moi.*

*Et lorsque je suis de mauvaise humeur,  
aide-moi à faire attention à ce qui sort de ma bouche.*

*Que jamais je n'oublie que mes enfants ne sont que des enfants,  
et que je n'attende pas d'eux qu'ils aient le raisonnement d'un adulte.*

*Garde-moi de les priver d'une occasion  
d'apprendre et de décider pour eux-mêmes.*

*Aide-moi à être assez magnanime  
pour leur accorder tout ce qu'ils demandent de raisonnable ;  
et à avoir le courage de dire non quand ils demandent  
quelque chose qui ne sera pas pour leur bien.*

*Apprends-moi à être juste, bonne et équitable.*

*Et rends-moi digne d'être aimée,  
respectée et imitée par mes enfants. Amen.*

— Abigail Van Buren (1918– ), "Dear Abby"(traduit de l'anglais)